

Mitmach-Aktionen am Stand

- 1 Motivationskarten gestalten
- 3 Vitalstoffmessung
- 5 Verkostung Regionaler Produkte
- 6 Kinesiologischer Test
- 8 Erlebe die Sensibilität deines Körpers
- 9 Body Brain Booster für Kinder
- 10 Trinkwasser-Quelle
- 11 Kreativ-Fädel-Station für Kinder
- 12 Energiefeld Reinigung
- 14 Teeverkostung Fasten & Kräuter
- 17 Herstellung Aroma-Roller
- 18 Kurzmassage & Ayurvedisches Gewürz
- 19 Büropuzzle für den Arbeitsplatz
- 20 Schlafpositionstest
- 21 Probetraining auf dem Powerplate
- 22 8 Minuten Energietankstelle
- 24 Richtiges Kopfhautbürsten
- 25 Eigene Geburtsrune & Schutzrune bestimmen
- 30 Quiz zu Ernährungs- und Kräuterkwissen
- 33 Kinderschminken Eltern-Kind-Aktion
- 37 Radel deinen Smoothie

Themen & Firmen

- | | | |
|--|--|--|
| 1 Madlen Bi Frauenberatung - Madlen Bischoff | 15 Klang & Mentaltraining - Geschwister David | 23 Praxis Lebensgut - Jörg Zander |
| 2 Klangcodes - Anja Werner | 16 Makramee - Angela Andres Carl | 24 Naturfriseurin & Ernährung - Anke Urban |
| 3 Heilpraktikerin - Sandy Immer | 17 Ätherische Öle - Susann Nestler | 25 Nordische Medizin - Katrin u. Josef Bauer |
| 4 Logopädie am Ring - Eva Slametschka | 18 Kräuter & Ayurveda - Gina & Kastanienhof | 26 Encaustic Energy Coaching. - Yara Zegke |
| 5 Verein Ideenschmiede - Dominik Liebaug | 19 Ergonomischer Arbeitsplatz - Andreas Köhler | 27 Shiatsu Weimar - Nick Erdmann |
| 6 Revitalisierung mit Frequenzen - Mariola Stein | 20 Biobett Manufaktur - Peter Grube | 28 Seri Spa Naturkosmetik - Caroline Nagun |
| 7 Gesundheitspraxis Eisenach - Michaela Filler | 21 Vimodrom Erfurt - Clemens Ambrozy | 29 Prana Heilung nach MCKS® - Anke Hauschild |
| 8 Gesundheitsmentor - Markus Freitag | 22 Bemer-Partner - Hans-Peter Junk | 30 Heilpraktikerin - Daniela Hollands |
| 9 Kindercoaching - Sandra Guttstein | | |
| 10 Xiquell Trinkwasser - Mandy Gille | | |
| 11 Heilsteinarmbänder - Beatrice Eick | | |
| 12 Energie-Scheiben - Andreas Steinhagen | | |
| 14 Fasten & Yoga - Heike Spindler | | |

Gesundheits FESTIVAL ERFURT

www.festival-gesundheit.de



Verpflegung

- | | |
|-----------------------------|--|
| A Mijou Restaurant Erfurt | 31 Heilpraktikerin - Karin Heidrun Stark |
| B Eiscafé Sonja Dittelstedt | 32 Trauerberatung - Katrin Lehmann-Buss |
| C Kräuterhotel Nohra | 33 Pflegesegen - Sabine Krumrey |
| | 34 Energie & Regeneration mit Fitline - Elli Andrä |
| | 35 Bio Waldprodukte - Andreas Bach |
| | 36 Musiker - Dhyana & Rishi |
| | 37 mkk Meine Krankenkasse - Carolin Hartung |
| | 38 brainLight Partner - Bernd Lattermann |

Programm Samstag, 23.08.2025

Ab 10.00 Eröffnung, Ankommen & Begrüßung | Bühne

10:30 Zum Superhelden in 7 Minuten Sandra Guttstein | Bühne

11:00 Warum Zellen manchmal verhungern - wie der Körper sich regeneriert, wenn er die richtigen Impulse bekommt Hans-Peter Junk | Bühne

11:00 Körper Mental Training mit Stöcken Clemens David | Wiese

11:30 Elternsein - zwischen Himmel und Hölle: Warum Liebe allein nicht reicht. Asgard Carlsson | Bühne

11:30 Klangreise mit Handpan Angelica + Bertram David | Raum

12:00 Energie - Die Essenz des Lebens Yara Zegke | Bühne

12:00 Yoga zwischen Erde und Himmel Heike Spindler | Wiese

12:30 Trauer - geht das wieder weg? Katrin Lehmann-Busse

12:30 Klangcodes erleben Anja Werner | Raum

13:00 Den Körper verstehen - Ursachen erkennen Markus Freitag | Bühne

13:00 Entspannung mit Tai Chi Thomas Schwarz | Wiese

13:30 Vom Schweigen zur Wahrheit: Emotionalen Missbrauch erkennen, verstehen und transformieren Michaela Filler | Bühne

13:30 Finde deinen Kraftplatz - geführte Meditation Yara Zegke | Raum

14:00 Die Wunde des Schweigens - Transgenerationales Kriegstrauma Dr. med. Ilona Schönwald | Bühne

14:00 Feel the Flow - Faszinierend frei bewegen Elli Andrä | Wiese

14:30 Körper Mental Training mit Stöcken Clemens David | Wiese

14:30 Klangentspannung Angelica David | Raum

15:00 Spirituelle Psychokinesiologie erlebbar. Verborgene seelische, geistige, körperliche Ursachen erkennen und lösen Karin Stark | Bühne

15:00 Im Rhythmus zur Kraft - Trommeln als Energiequelle Bertram David | Wiese

15:30 Darm-Hormon-Konnektion - Ein Blick auf die weibliche Balance in den Wechseljahren Daniela Hollands | Bühne

15:30 Klangcodes erleben Anja Werner | Raum

16:00 Gefahr durch stille Entzündungen - Mitverursacher von Erschöpfung, Schmerzen und Gedächtnisproblemen Sandy Immer | Bühne

16:00 Entspannung mit Qi Gong Thomas Schwarz | Wiese

16:30 Augen stärken, Sehkraft erhalten - Impulse für deine Augengesundheit Theresa Auras | Bühne

17:00 Verlosung Gewinnspiel | Bühne

17:30 Klangvolles Mitsingkonzert Dhyana & Rishi | Bühne

An den Ständen

10:30 Prana Heilung nach MCKS® & Aurawäsche Anke Hauschild am Stand Nr. 29

11:00 Pflanzliche Mittel für die Haus- und Reiseapotheke Uta Mühle am Stand Nr. 37

11:00 Shiatsu Anwendung kennenlernen Nick Erdmann am Stand Nr. 27

11:30 Self Care - Face Yoga Caroline Nagun am Stand Nr. 28

12:00 Wenn das Hören aus dem Gleichgewicht gerät Eva Slametschka am Stand Nr. 10

12:00 Das Büro-Puzzle zum mitmachen: So kommt Bewegung an den Arbeitsplatz Andreas Köhler am Stand Nr. 19

12:30 Faden für Faden zur Ruhe - Makramee für Achtsamkeit & Kreativität Angela Andres-Carl am Stand Nr. 16

13:00 Shiatsu Anwendung kennenlernen Nick Erdmann am Stand Nr. 27

13:00 Haaranalyse - Was Haare über den Vitaminmangel verraten Jörg Zander am Stand Nr. 23

13:30 Self Care - Face Yoga Caroline Nagun am Stand Nr. 28

14:00 Prana Heilung nach MCKS® & Aurawäsche Anke Hauschild am Stand Nr. 29

14:30 Shiatsu Anwendung kennenlernen Nick Erdmann am Stand Nr. 27

14:30 Pflegen bis zum Umfallen? Warum Selbstaufgabe keine Lösung ist Sabine Krumrey am Stand Nr. 33

15:00 Zum Superhelden in 7 Minuten Sandra Guttstein am Stand Nr. 9

15:00 Das Büro-Puzzle zum mitmachen: So kommt Bewegung an den Arbeitsplatz Andreas Köhler am Stand Nr. 19

15:30 Prana Heilung nach MCKS® & Aurawäsche Anke Hauschild am Stand Nr. 29

Bühne = Gesundheitsbühne im Garten
Wiese = Aktivwiese im Garten
Raum = Entspannungsraum im Haus

Gesundheits
FESTIVAL ERFURT

www.festival-gesundheit.de

Programm Sonntag, 24. 08.2025

10:00 Augen stärken, Sehkraft erhalten – Impulse für deine Augengesundheit

Theresa Auras | Bühne

10:30 Gefahr durch stille Entzündungen - Mitverursacher von Erschöpfung, Schmerzen und Gedächtnisproblemen Sandy Immer | Bühne

11:00 Spirituelle Psychokinesiologie erlebbar. Verborgene seelische, geistige, körperliche Ursachen erkennen und lösen Karin Stark | Bühne

11:00 Zum Superhelden in 7 Minuten Sandra Guttstein | Wiese

11:30 Die Landkarte im Auge – Was unsere Iris über die Gesundheit verrät Daniela Koch | Bühne

11:30 Klangreise mit Handpan Angelica + Bertram David | Raum

12:00 Vom Schweigen zur Wahrheit: Emotionalen Missbrauch erkennen, verstehen und transformieren Michaela Filler | Bühne

12:00 Yoga zwischen Erde und Himmel Heike Spindler | Wiese

12:30 Den Körper verstehen - krankmachende Ursachen erkennen Markus Freitag | Bühne

12:30 Finde deinen Kraftplatz - geführte Meditation Yara Zegke | Raum

13:00 Trauer - geht das wieder weg? Katrin Lehmann-Buss | Bühne

13:00 Körper Mental Training mit Stöcken Clemens David | Wiese

13:30 Elternsein - zwischen Himmel und Hölle: Warum Liebe allein nicht reicht. Asgard Carlsson | Bühne

13:30 Klangcodes erleben Anja Werner | Bühne

14:00 Darm-Hormon-Konnektion – Ein Blick auf die weibliche Balance in den Wechseljahren Daniela Hollands | Bühne

14:00 Feel the Flow – Faszinierend frei bewegen Elli Andrä | Wiese

14:30 Energie - Die Essenz des Lebens Yara Zegke | Bühne

14:30 Im Rhythmus zur Kraft - Trommeln als Energiequelle Bertram David | Wiese

14:30 Klangentspannung Angelica David | Raum

15:00 Warum Zellen manchmal verhungern - wie der Körper sich regeneriert, wenn er die richtigen Impulse bekommt Hans-Peter Junk | Bühne

15:00 Entspannung mit Tai Chi Thomas Schwarz | Wiese

15:30 Verlosung Gewinnspiel

Bühne = Gesundheitsbühne im Garten | Wiese = Aktivwiese im Garten | Raum = Entspannungsraum im Haus

An den Ständen

10:30 Prana Heilung nach MCKS® & Aurawäsche Anke Hauschild am Stand Nr. 29

11:00 Pflanzliche Mittel für die Haus- und Reiseapotheke Uta Mühle am Stand Nr. 37

11:00 Shiatsu Anwendung kennenlernen Nick Erdmann am Stand Nr. 27

11:30 Self Care - Face Yoga Caroline Nagun am Stand Nr. 28

12:00 Wenn das Hören aus dem Gleichgewicht gerät Eva Slametschka am Stand Nr. 10

12:00 Das Büro-Puzzle zum mitmachen: So kommt Bewegung an den Arbeitsplatz Andreas Köhler am Stand Nr. 19

12:30 Faden für Faden zur Ruhe – Makramee für Achtsamkeit & Kreativität Angela Andres-Carl am Stand Nr. 16

13:00 Shiatsu Anwendung kennenlernen Nick Erdmann am Stand Nr. 27

13:00 Haaranalyse - Was Haare über den Vitaminmangel verraten Jörg Zander am Stand Nr. 23

13:30 Self Care - Face Yoga Caroline Nagun am Stand Nr. 28

14:00 Prana Heilung nach MCKS® & Aurawäsche Anke Hauschild am Stand Nr. 29

14:30 Shiatsu Anwendung kennenlernen Nick Erdmann am Stand Nr. 27

14:30 Pflegen bis zum Umfallen? Warum Selbstaufgabe keine Lösung ist Sabine Krumrey am Stand Nr. 33

15:00 Zum Superhelden in 7 Minuten Sandra Guttstein am Stand Nr. 9

15:00 Das Büro-Puzzle zum mitmachen: So kommt Bewegung an den Arbeitsplatz Andreas Köhler am Stand Nr. 19

15:30 Prana Heilung nach MCKS® & Aurawäsche Anke Hauschild am Stand Nr. 29

Gesundheits
FESTIVAL ERFURT

www.festival-gesundheit.de